

Школа Родники ()

Выход (г)	Для документов	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>				
200		Компот из яблок	Ккал-75, У/в-19	11-65
100		Манник	Ккал-376, Белки-5, Жиры-19, У/в-46	23-27
Итого за Полдник(35-00)			Ккал-451, Белки-5, Жиры-19, У/в-65	34-92
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>				
230		Плов Золотинка из индейки с булгуром.	Ккал-351, Белки-15, Жиры-17, У/в-32	95-67
200		Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-13
26		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-64, Белки-2, У/в-13	2-79
25		Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	2-68
38		Слойка с малиной		30-69
Итого за 5-11 (125-00) -135			Ккал-535, Белки-18, Жиры-18, У/в-69	134-96
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>				
100		Чикен болл в сметанном соусе	Ккал-178, Белки-12, Жиры-17, У/в-14	53-22
190		Фузилли(спиральки)/помидоры св. 150/40	Ккал-185, Белки-5, Жиры-4, У/в-32	24-41
200		Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-13
21		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-51, Белки-2, У/в-11	2-25
20		Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-50, Белки-1, У/в-7	2-14
Итого за 1-4 (85-20)-завтрак			Ккал-523, Белки-21, Жиры-21, У/в-79	85-15
<u>Обед 5-11классы</u>				
260		Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,250/10	Ккал-127, Белки-2, Жиры-6, У/в-16	28-59
270		Плов Золотинка из индейки с булгуром/помидоры св 250/20	Ккал-384, Белки-16, Жиры-19, У/в-35	109-52
200		Компот из сухофруктов	Ккал-110, Белки-1, У/в-27	6-26
31		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-76, Белки-2, У/в-16	3-32
Итого за Обед5-11(147-79)			Ккал-694, Белки-22, Жиры-25, У/в-94	147-69
Итого за			Ккал-2 204, Белки-66, Жиры-83, У/в-306	402-72

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано

