



# Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

## Полдник

200	<i>Компот из ягодной смеси</i>	Ккал-91, У/в-48	13-20
100	<i>Булочка с корицей</i>	Ккал-291, Белки-8, Жиры-5, У/в-57	20-83
<b>Итого за Полдник(35-00)</b>		<b>Ккал-382, Белки-8, Жиры-5, У/в-105</b>	<b>34-03</b>

## Комплекс1 (5-11классы)

250	<i>Запеканка картофельная с мясом (свинина)/кукуруза. 200/50</i>	Ккал-290, Белки-26, Жиры-6, У/в-33	98-68
200	<i>Чай с сахаром</i>	Ккал-58, У/в-15	3-13
23	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-56, Белки-2, У/в-12	2-47
38	<i>Слойка с малиной</i>		30-69
<b>Итого за 5-11 (125-00) -135</b>		<b>Ккал-404, Белки-28, Жиры-6, У/в-59</b>	<b>134-97</b>

## Комплекс (1-4 классы)

45	<i>Батон с маслом сливочным и сыром 25/10/10</i>	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	32-00
200	<i>Каша ячневая молочная с маслом</i>	Ккал-119, Белки-3, Жиры-4, У/в-17	30-18
105	<i>Яблоко</i>	У/в-11	17-91
207	<i>Чай с лимоном 200/7</i>	Ккал-60, У/в-15	5-08
<b>Итого за 1-4 (85-20)-завтрак</b>		<b>Ккал-314, Белки-9, Жиры-13, У/в-56</b>	<b>85-17</b>

## Обед 5-11классы


260	<i>Суп лапша домашняя с филе кур.. 250/10</i>	Ккал-300, Белки-7, Жиры-15, У/в-35	20-96
300	<i>Запеканка картофельная с мясом /кукуруза 250/50</i>	Ккал-290, Белки-26, Жиры-6, У/в-33	116-25
200	<i>Компот из сухофруктов</i>	Ккал-110, Белки-1, У/в-27	6-26
40	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-98, Белки-3, У/в-20	4-28
<b>Итого за Обед5-11(147-79)</b>		<b>Ккал-798, Белки-37, Жиры-21, У/в-115</b>	<b>147-75</b>
<b>Итого за</b>		<b>Ккал-1 899, Белки-82, Жиры-45, У/в-335</b>	<b>401-92</b>

Директор

  
Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая  
производством  
столовой

  
Новоселова  
Юлия Андреевна

Согласовано