

Школы Родники ()

Выход (г)	Документов	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>				
200		Компот из яблок с ягодами	Ккал-75, У/в-19	17-99
85		Булочка с корицей	Ккал-247, Белки-7, Жиры-4, У/в-48	16-93
Итого за Полдник(35-00)			Ккал-322, Белки-7, Жиры-4, У/в-67	34-92
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>				
100		Индейка по Люблински	Ккал-249, Белки-27, Жиры-18, У/в-10	85-75
230		Фузилли(спиральки)/помидор св. 180/50	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	29-82
200		Компот из кураги	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	12-84
30		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-74, Белки-2, У/в-15	3-22
30		Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-76, Белки-2, У/в-11	3-22
Итого за 5-11 (125-00) -135			Ккал-703, Белки-38, Жиры-24, У/в-95	134-85
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>				
80		Котлета рубленая из филе куриного с отрубями .	Ккал-295, Белки-17, Жиры-35, У/в-295	59-15
150		Рис припущенный.	Ккал-220, Белки-4, Жиры-6, У/в-37	19-32
205		Чай с лимоном 200/5	Ккал-39, У/в-10	4-52
20		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-49, Белки-2, У/в-10	2-14
Итого за 1-4 (85-20)-завтрак			Ккал-603, Белки-23, Жиры-41, У/в-352	85-13
<u>Обед 5-11классы</u>				
260		Уха рыбацкая 250/10	Ккал-148, Белки-3, Жиры-3, У/в-12	19-57
100		Индейка по Люблински	Ккал-249, Белки-27, Жиры-18, У/в-10	85-75
210		Фузилли(спиральки)/помидор св. 180/30	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	24-30
200		Компот из кураги	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	12-84
25		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-68
24		Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-60, Белки-1, У/в-9	2-57
Итого за Обед5-11(147-79)			Ккал-824, Белки-40, Жиры-26, У/в-103	147-71
Итого за			Ккал-2 453, Белки-108, Жиры-95, У/в-617	402-61



Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой



Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано
