



Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Компот из кураги	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	12-84
80	Коржик молочный		21-39
Итого за Полдник(35-00)		Ккал-83, Белки-1, У/в-20	34-23
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
140	Зразы Школьные с соусом.	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	56-81
240	Каша гречневая вязкая/горошек конс. 180/60	Ккал-150, Белки-5, Жиры-5, У/в-22	34-25
120	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	20-46
200	Какао напиток Витошка	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	18-10
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-68
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	2-68
Итого за 5-11 (125-00) -135		Ккал-882, Белки-25, Жиры-25, У/в-75	134-98
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
250	Омлет с картофелем.(запеченный)		73-00
200	Чай черный с ягодами(облепиха)	Ккал-74, У/в-9	6-26
39	Батон Золотинка	Ккал-91, Белки-3, У/в-19	5-84
Итого за 1-4 (85-20)-завтрак		Ккал-165, Белки-3, У/в-28	85-10


Обед 5-11классы

260	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом.250/10		25-11
140	Зразы Школьные с соусом.	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	56-81
210	Каша гречневая вязкая/горошек конс. 180/30	Ккал-150, Белки-5, Жиры-5, У/в-22	22-62
120	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	20-46
200	Какао напиток Витошка	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	18-10
22	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-54, Белки-2, У/в-11	2-36
21	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-1, У/в-8	2-25

Итого за Обед5-11(147-79) Ккал-865, Белки-25, Жиры-25, У/в-72 **147-71**

Итого за Ккал-1 995, Белки-54, Жиры-51, У/в-194 **402-02**

Директор


Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой


Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано _____