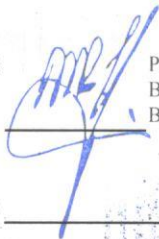


Школа Родники ()

Выход (€)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Для документов			
Полдник			
205	Чай с лимоном 200/5	Ккал-39, У/в-10	4-52
75	Шарлотка Школьная	Ккал-218, Белки-6, Жиры-4, У/в-42	29-91
Итого за Полдник(35-00)		Ккал-257, Белки-6, Жиры-4, У/в-52	34-43
Комплекс I (5-11 классы)			
95	Люля-Кебаб	Ккал-178, Белки-19, Жиры-11, У/в-1	91-41
175	Конкилье (ракушки)/кукуруза кон. 150/20	Ккал-190, Белки-5, Жиры-4, У/в-33	26-77
200	Компот из ягодной смеси	Ккал-91, У/в-48	13-20
32	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-78, Белки-2, У/в-16	3-43
Итого за 5-11 (125-00) -135		Ккал-538, Белки-27, Жиры-15, У/в-99	134-81
Комплекс (1-4 классы)			
45	Батон с маслом сливочным и сыром 25/10/10	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	32-00
200	Каша рисовая молочная с маслом	Ккал-258, Белки-7, Жиры-6, У/в-45	32-89
200	Какао напиток Витошка	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	18-10
20	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-49, Белки-2, У/в-10	2-14
Итого за 1-4 (85-20)-завтрак		Ккал-815, Белки-18, Жиры-19, У/в-79	85-13
Обед 5-11 классы			
250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Ккал-114, Белки-2, Жиры-6, У/в-13	18-24
100	Чахохбили из филе куриного..	Ккал-199, Белки-16, Жиры-14, У/в-7	85-69
175	Конкилье (ракушки)/кукуруза кон. 150/20	Ккал-190, Белки-5, Жиры-4, У/в-33	26-77
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-23
32	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-78, Белки-2, У/в-16	3-43
30	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-76, Белки-2, У/в-11	3-22
Итого за Обед5-11(147-79)		Ккал-721, Белки-29, Жиры-25, У/в-96	147-58
Итого за		Ккал-2 331, Белки-80, Жиры-63, У/в-326	401-95

Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано
