



Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-13
90	Пирожок слоеный с яблоком		30-55
Итого за Полдник(35-00)			Ккал-58, У/в-15 33-68
<u>Комплекс 1 (5-11 классы)</u>			
140	Шницель мясной с соусом.	Ккал-261, Белки-16, Жиры-14, У/в-16	54-84
235	Пюре картофельное/огурец св. 180/55	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	47-19
200	Компот из вишни	Ккал-128, У/в-32	26-81
30	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-74, Белки-2, У/в-15	3-22
27	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-68, Белки-2, У/в-10	2-89
Итого за 5-11 (125-00) -135			Ккал-690, Белки-24, Жиры-19, У/в-97 134-95
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
150	Пюре картофельное	Ккал-212, Белки-6, Жиры-11, У/в-57	26-41
120	Биточек мясной с соусом кр.осн 90/30	Ккал-275, Белки-16, Жиры-19, У/в-10	48-75
200	Чай черный с ягодами(смородина)	Ккал-74, У/в-9	6-60
32	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-78, Белки-2, У/в-16	3-43
Итого за 1-4 (85-20)-завтрак			Ккал-639, Белки-24, Жиры-30, У/в-91 85-19

Обед 5-11классы

260	Суп из разных овощей со сметаной с мясом 250/10	Ккал-114, Белки-2, Жиры-7, У/в-11	28-17
120	Гуляш из свинины с отрубями	Ккал-193, Белки-15, Жиры-11, У/в-16	60-98
275	Каша гречневая рассыпчатая/огурец 180/95	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	43-02
200	Напиток из шиповника	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	10-18
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-68
25	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	2-68

Итого за Обед5-11(147-79) Ккал-842, Белки-29, Жиры-30, У/в-121 **147-71**

Итого за Ккал-2 229, Белки-77, Жиры-79, У/в-324 **401-53**

Директор


Робанов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано _____