

Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Полдник

200	Компот из вишни	Ккал-128, У/в-32	19-45
75	Булочка с корицей	Ккал-218, Белки-6, Жиры-4, У/в-42	15-48
Итого за Полдник(30)		Ккал-346, Белки-6, Жиры-4, У/в-74	34-93

Комплекс1 (5-11классы)

250/15	Жаркое по домашнему из свинины/кукуруза конс.	Ккал-458, Белки-12, Жиры-9, У/в-42	92-46
120	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-54
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-23
24	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-59, Белки-2, У/в-12	2-57
20	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-50, Белки-1, У/в-7	2-14
Итого за 5-11 (125-00)		Ккал-632, Белки-16, Жиры-10, У/в-90	124-94

Комплекс (1-4 классы)

25/10/1 5	Батон с маслом сливочным и сыром,,	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	34-19
200	Каша пшеничная молочная с маслом	Ккал-215, Белки-7, Жиры-7, У/в-33	28-97
119	Яблоко	У/в-12	17-40
200/5	Чай с лимоном,,	Ккал-39, У/в-10	4-52
Итого за 1-4 (85-20)-завтрак		Ккал-389, Белки-13, Жиры-16, У/в-69	85-08

Обед 5-11классы

250/10/ 2	Суп лапша домашняя с филе кур...	Ккал-300, Белки-7, Жиры-15, У/в-35	21-11
250/30	Жаркое по домашнему из свинины/кукуруза конс.	Ккал-484, Белки-12, Жиры-10, У/в-45	100-07
200	Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	20-70
30	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-74, Белки-2, У/в-15	3-22
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	2-68
Итого за Обед5-11(147-79)		Ккал-1 012, Белки-24, Жиры-25, У/в-152	147-78

Директор




Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой



Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано _____