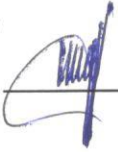


Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Для документов			
Полдник			
200	Компот из кураги	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	12-84
80	Коржик молочный		21-76
Итого за Полдник(30)		Ккал-83, Белки-1, У/в-20	34-60
Комплекc 1 (5-11 классы)			
140	Зразы Школьные с соусом.	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	72-22
180/15	Каша гречневая вязкая/огурец св.	Ккал-146, Белки-5, Жиры-4, У/в-22	21-39
125	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	18-27
200	Напиток с витаминами		
	Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-23
26	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-64, Белки-2, У/в-13	2-79
Итого за 5-11 (125-00)		Ккал-509, Белки-22, Жиры-22, У/в-71	124-90
Комплекc (1-4 классы)			
230	Омлет с картофелем(запеченный)	Ккал-255, Белки-15, Жиры-13, У/в-19	78-61
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-13
23	Батон Золотинка	Ккал-54, Белки-2, У/в-11	3-44
Итого за 1-4 (85-20)-завтрак		Ккал-367, Белки-16, Жиры-14, У/в-45	85-18
Обед 5-11 классы			
250/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом.		27-10
120	Зразы Школьные с соусом	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	58-13
180/20	Каша гречневая вязкая/огурец св.	Ккал-150, Белки-5, Жиры-5, У/в-22	23-54
120	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-54
200	Какао напиток Витошка	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	17-12
20	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-49, Белки-2, У/в-10	2-14
20	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-50, Белки-1, У/в-7	2-14
Итого за Обед5-11(147-79)		Ккал-857, Белки-25, Жиры-25, У/в-70	147-71



Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой



Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано _____