



Школа Родники ()

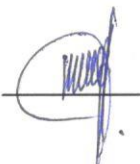
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200/3	Чай с лимоном.	Ккал-38, У/в-10	3-96
75	Шарлотка Школьная	Ккал-218, Белки-6, Жиры-4, У/в-42	31-00
Итого за Полдник(30)		Ккал-256, Белки-6, Жиры-4, У/в-52	34-96
<u>Комплекс 1 (5-11 классы)</u>			
140	Чикен болл в сметанном соусе.	Ккал-178, Белки-12, Жиры-17, У/в-14	75-36
180	Макаронные изделия отварные.	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	14-76
142	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-15	20-76
200	Компот из ягодной смеси	Ккал-91, У/в-48	11-08
28	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-69, Белки-2, У/в-14	3-00
Итого за 5-11 (125-00)		Ккал-560, Белки-22, Жиры-22, У/в-129	124-96
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
25/10/1 5	Батон с маслом сливочным и сыром,,	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	34-19
200	Каша рисовая молочная с маслом	Ккал-258, Белки-7, Жиры-6, У/в-45	30-96
200	Какао напиток Витошка	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	17-12
19	Батон Золотинка	Ккал-44, Белки-1, У/в-9	2-84
Итого за 1-4 (85-20)-завтрак		Ккал-810, Белки-18, Жиры-19, У/в-78	85-11

Обед 5-11классы

250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.	Ккал-114, Белки-2, Жиры-6, У/в-13	30-14
140	Чикен болл в сметанном соусе.	Ккал-178, Белки-12, Жиры-17, У/в-14	75-36
180/25	Макаронные изделия отварные /кукуруза кан.	Ккал-228, Белки-7, Жиры-5, У/в-40	27-45
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-23
23	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-56, Белки-2, У/в-12	2-47
20	Хлеб Чусовской обогощенный йодом	Ккал-50, Белки-1, У/в-7	2-14

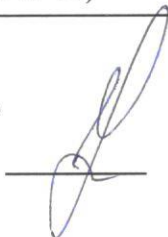
Итого за Обед5-11(147-79) Ккал-690, Белки-25, Жиры-28, У/в-101 **147-79**

Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой



Луконина Ольга
Алексаевна

Согласовано _____