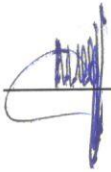




Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Компот из яблок	Ккал-75, У/в-19	10-28
110	Манник	Ккал-414, Белки-6, Жиры-21, У/в-50	23-95
Итого за Полдник(30)		Ккал-489, Белки-6, Жиры-21, У/в-69	34-23
<u>Комплекс I (5-11 классы)</u>			
250/15	Плов Золотинка из индейки с болгаром/помидоры св	Ккал-374, Белки-16, Жиры-18, У/в-34	111-09
200	Компот из ягодной смеси	Ккал-91, У/в-48	11-08
26	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-64, Белки-2, У/в-13	2-79
Итого за 5-11 (125-00)		Ккал-529, Белки-18, Жиры-18, У/в-95	124-96
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
120	Чикен болл в сметанном соусе	Ккал-178, Белки-12, Жиры-17, У/в-14	61-34
150	Макаронные изделия отварные	Ккал-225, Белки-5, Жиры-10, У/в-31	12-35
200/10	Чай с лимоном..	Ккал-39, У/в-10	5-91
27	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-66, Белки-2, У/в-14	2-89
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	2-68
Итого за 1-4 (85-20)-завтрак		Ккал-571, Белки-21, Жиры-28, У/в-77	85-17
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,	Ккал-127, Белки-2, Жиры-6, У/в-16	30-29
250	Плов Золотинка из индейки с болгаром.	Ккал-381, Белки-16, Жиры-19, У/в-35	105-00
200	Компот из сухофруктов	Ккал-110, Белки-1, У/в-27	6-26
29	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-71, Белки-2, У/в-15	3-11
29	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-73, Белки-2, У/в-10	3-11
Итого за Обед5-11(147-79)		Ккал-762, Белки-23, Жиры-25, У/в-103	147-77

Общ. директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой



Луконина Ольга
Алексаевна

Согласовано _____