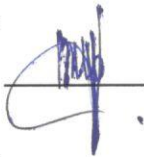




Школа Родники ()

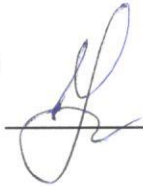
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	<i>Компот из кураги</i>	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	12-84
80	<i>Коржик молочный</i>		21-76
Итого за Полдник(30)		Ккал-83, Белки-1, У/в-20	34-60
<u>Комплекс I (5-11классы)</u>			
140	<i>Зразы Школьные с соусом.</i>	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	72-22
180/15	<i>Каша гречневая вязкая/огурец св.</i>	Ккал-146, Белки-5, Жиры-4, У/в-22	21-39
125	<i>Яблоко</i>	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	18-27
200	<i>Напиток с витаминами Витошка</i>	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-23
26	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-64, Белки-2, У/в-13	2-79
Итого за 5-11 (125-00)		Ккал-509, Белки-22, Жиры-22, У/в-71	124-90
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
230	<i>Омлет с картофелем(запеченный)</i>	Ккал-255, Белки-15, Жиры-13, У/в-19	78-61
200	<i>Чай с сахаром</i>	Ккал-58, У/в-15	3-13
23	<i>Батон Золотинка</i>	Ккал-54, Белки-2, У/в-11	3-44
Итого за 1-4 (85-20)-завтрак		Ккал-367, Белки-16, Жиры-14, У/в-45	85-18
<u>Обед 5-11классы</u>			
250/10	<i>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом.</i>		27-10
120	<i>Зразы Школьные с соусом</i>	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	58-13
180/20	<i>Каша гречневая вязкая/огурец св.</i>	Ккал-150, Белки-5, Жиры-5, У/в-22	23-54
120	<i>Яблоко</i>	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-54
200	<i>Какао напиток Витошка</i>	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	17-12
20	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-49, Белки-2, У/в-10	2-14
20	<i>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</i>	Ккал-50, Белки-1, У/в-7	2-14
Итого за Обед5-11(147-79)		Ккал-857, Белки-25, Жиры-25, У/в-70	147-71

Директор




Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой



Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано _____