



Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	<i>Компот из вишни</i>	Ккал-128, У/в-32	19-45
75	<i>Булочка с корицей</i>	Ккал-218, Белки-6, Жиры-4, У/в-42	15-48
Итого за Полдник(30)		Ккал-346, Белки-6, Жиры-4, У/в-74	34-93
<u>Комплекс I (5-11 классы)</u>			
250/15	<i>Жаркое по домашнему из свинины/кукуруза конс.</i>	Ккал-458, Белки-12, Жиры-9, У/в-42	92-46
120	<i>Яблоко</i>	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-54
200	<i>Напиток с витаминами Витошка</i>	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-23
24	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-59, Белки-2, У/в-12	2-57
20	<i>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</i>	Ккал-50, Белки-1, У/в-7	2-14
Итого за 5-11 (125-00)		Ккал-632, Белки-16, Жиры-10, У/в-90	124-94
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
25/10/1 5	<i>Батон с маслом сливочным и сыром,,</i>	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	33-37
200	<i>Каша пшеничная молочная с маслом</i>	Ккал-215, Белки-7, Жиры-7, У/в-33	28-16
127	<i>Яблоко</i>	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	18-56
200/7	<i>Чай с лимоном</i>	Ккал-60, У/в-15	5-08
Итого за 1-4 (85-20)-завтрак		Ккал-410, Белки-13, Жиры-16, У/в-75	85-17
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10/ 2	<i>Суп лапша домашняя с филе кур...</i>	Ккал-300, Белки-7, Жиры-15, У/в-35	21-11
250/30	<i>Жаркое по домашнему из свинины/кукуруза конс.</i>	Ккал-484, Белки-12, Жиры-10, У/в-45	100-07
200	<i>Компот из смородины</i>	Ккал-91, У/в-48	20-70
30	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-74, Белки-2, У/в-15	3-22
25	<i>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</i>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	2-68
Итого за Обед5-11(147-79)		Ккал-1 012, Белки-24, Жиры-25, У/в-152	147-78

Директор




Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой



Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано _____