

Школа Родники ()

Выход(г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
----------	--------------------	--	-------------------------------

Полдник

200	Компот из яблок	Ккал-75, У/в-19	10-55
100	Шаньга со сметаной	Ккал-368, Белки-9, Жиры-14, У/в-51	24-36
Итого за Полдник(30)		Ккал-443, Белки-9, Жиры-14, У/в-70	34-91

Комплекс 1 (5-11 классы)

100	Гуляш из свинины с отрубями	Ккал-161, Белки-12, Жиры-10, У/в-13	65-27
180/30	Каша гречневая вязкая/огурец св.	Ккал-158, Белки-5, Жиры-5, У/в-23	27-46
120	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-54
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-23
22	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-54, Белки-2, У/в-11	2-36
20	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-50, Белки-1, У/в-7	2-14
Итого за 5-11 (125-00)		Ккал-487, Белки-22, Жиры-15, У/в-84	125-00

Комплекс (1-4 классы)

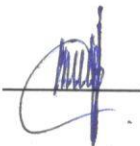
10/20/2 5	Бутерброд Школьный на батоне	Ккал-158, Белки-5, Жиры-8, У/в-7	30-28
200	Каша Дружба молочная с маслом	Ккал-130, Белки-4, Жиры-3, У/в-22	30-74
120	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-54
200	Чай черный с ягодами(смородина)	Ккал-74, У/в-9	6-60
Итого за 1-4 (85-20)-завтрак		Ккал-362, Белки-9, Жиры-11, У/в-51	85-16



Обед 5-11классы

250/10/ 10	Суп пюре из овощей с гренками с филе кур	Ккал-118, Белки-4, Жиры-6, У/в-13	31-95
250/10 120	Плов Золотинка /огурец св. Яблоко	Ккал-180, Белки-4, Жиры-4, У/в-17 Белки-1, Жиры-1, У/в-13	84-29 17-54
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-23
35	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-86, Белки-3, У/в-18	3-76
Итого за Обед5-11(147-79)		Ккал-448, Белки-12, Жиры-10, У/в-76	147-77

Директор


Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер


Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано _____