



Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200/4	Чай с лимоном,	Ккал-38, У/в-10	4-24
75	Шарлотка Школьная	Ккал-218, Белки-6, Жиры-4, У/в-42	30-33
Итого за Полдник(30)		Ккал-257, Белки-6, Жиры-4, У/в-52	34-57
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
140	Чикен болл в сметанном соусе.	Ккал-178, Белки-12, Жиры-17, У/в-14	75-36
180	Макаронные изделия отварные.	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	14-27
145	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-15	21-19
200	Компот из ягодной смеси	Ккал-91, У/в-48	11-08
28	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-69, Белки-2, У/в-14	3-00
Итого за 5-11 (125-00)		Ккал-560, Белки-22, Жиры-22, У/в-129	124-90
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
25/10/2 0	Батон с маслом сливочным и сыром,	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	37-85
200	Каша рисовая молочная с маслом	Ккал-258, Белки-7, Жиры-6, У/в-45	30-15
200	Какао напиток Витошка	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	17-12
Итого за 1-4 (85-20)-завтрак		Ккал-766, Белки-16, Жиры-18, У/в-69	85-12

Обед 5-11классы

250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.	Ккал-114, Белки-2, Жиры-6, У/в-13	30-14
140	Чикен болл в сметанном соусе.	Ккал-178, Белки-12, Жиры-17, У/в-14	75-36
180/25	Макаронные изделия отварные /кукуруза кан.	Ккал-228, Белки-7, Жиры-5, У/в-40	26-96
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-23
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-68
22	Хлеб Чусовской обогощенный йодом	Ккал-55, Белки-1, У/в-8	2-36
Итого за Обед5-11(147-79)		Ккал-700, Белки-26, Жиры-28, У/в-103	147-73

Директор

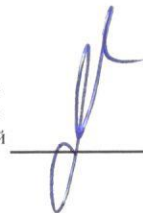


Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой



Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано _____