

Школа Родники ()

Выход (г)	Для документов	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>				
200		Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	20-70
70		Булочка с корицей	Ккал-204, Белки-6, Жиры-4, У/в-40	13-88
Итого за Полдник(30)			Ккал-295, Белки-6, Жиры-4, У/в-88	34-58
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>				
100		Индейка по Люблински	Ккал-249, Белки-27, Жиры-18, У/в-10	86-56
180/20		Макаронные изделия отварные /огурец св.	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	22-89
200		Компот из кураги	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	12-84
25		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-68
Итого за 5-11 (125-00)			Ккал-615, Белки-36, Жиры-23, У/в-82	124-97
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>				
90		Котлета рубленая из филе куриного с отрубями .	Ккал-332, Белки-20, Жиры-39, У/в-332	66-57
150		Макаронные изделия отварные	Ккал-225, Белки-5, Жиры-10, У/в-31	11-91
200/4		Чай с лимоном,	Ккал-38, У/в-10	4-24
23		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-56, Белки-2, У/в-12	2-47
Итого за 1-4 (85-20)-завтрак			Ккал-652, Белки-27, Жиры-50, У/в-384	85-19
<u>Обед 5-11классы</u>				
250/20		Уха рыбацкая .	Ккал-74, Белки-4, Жиры-1, У/в-5	24-91
120		Поджарка из индейки	Ккал-331, Белки-31, Жиры-20, У/в-22	81-57
180/15		Рис припущенный./огурец св.	Ккал-225, Белки-4, Жиры-4, У/в-43	25-65
200		Компот из кураги	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	12-84
26		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-64, Белки-2, У/в-13	2-79
Итого за Обед5-11(147-79)			Ккал-777, Белки-41, Жиры-26, У/в-104	147-76

Директор


Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер


Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано _____