



# Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

## Полдник

200/4	<b>Чай с лимоном,</b>	Ккал-38, У/в-10	<b>4-24</b>
75	<b>Шарлотка Школьная</b>	Ккал-218, Белки-6, Жиры-4, У/в-72	<b>30-33</b>
<b>Итого за Полдник(30)</b>		<b>Ккал-257, Белки-6, Жиры-4, У/в-52</b>	<b>34-57</b>

## Комплекс1 (5-11классы)

140	<b>Чикен болл в сметанном соусе.</b>	Ккал-178, Белки-12, Жиры-17, У/в-14	<b>75-36</b>
180	<b>Макаронные изделия отварные.</b>	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	<b>14-27</b>
145	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Жиры-1, У/в-15	<b>21-19</b>
200	<b>Компот из ягодной смеси</b>	Ккал-91, У/в-48	<b>11-08</b>
28	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-69, Белки-2, У/в-14	<b>3-00</b>
<b>Итого за 5-11 (125-00)</b>		<b>Ккал-560, Белки-22, Жиры-22, У/в-129</b>	<b>124-90</b>

## Комплекс (1-4 классы)

25/10/2 0	<b>Батон с маслом сливочным и сыром,</b>	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	<b>37-85</b>
200	<b>Каша рисовая молочная с маслом</b>	Ккал-258, Белки-7, Жиры-6, У/в-45	<b>30-15</b>
200	<b>Какао напиток Витошка</b>	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	<b>17-12</b>
<b>Итого за 1-4 (85-20)-завтрак</b>		<b>Ккал-766, Белки-16, Жиры-18, У/в-69</b>	<b>85-12</b>

Обед 5-11классы

250/10	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.</b>	Ккал-114, Белки-2, Жиры-6, У/в-13	<b>30-14</b>
140	<b>Чикен болл в сметанном соусе.</b>	Ккал-178, Белки-12, Жиры-17, У/в-14	<b>75-36</b>
180/25	<b>Макаронные изделия отварные /кукуруза кан.</b>	Ккал-228, Белки-7, Жиры-5, У/в-40	<b>26-96</b>
200	<b>Напиток с витаминами Витошка</b>	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	<b>10-23</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>2-68</b>
22	<b>Хлеб Чусовской обогощенный йодом</b>	Ккал-55, Белки-1, У/в-8	<b>2-36</b>
<b>Итого за Обед5-11(147-79)</b>		<b>Ккал-700, Белки-26, Жиры-28, У/в-103</b>	<b>147-73</b>

Директор




Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая  
производством  
столовой



Луконина Ольга  
Алексасовна

Согласовано \_\_\_\_\_