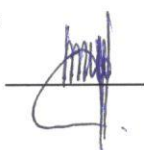


Школа Родники ()

Выход (руб)	Для документов	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>				
200		Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-13
100		Пирожок слоеный с яблоком		31-86
Итого за Полдник(30)			Ккал-58, У/в-15	34-99
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>				
180/10		Пюре картофельное/огурец св.	Ккал-152, Белки-4, Жиры-4, У/в-23	32-81
120		Биточек мясной с соусом кр.осн	Ккал-275, Белки-16, Жиры-19, У/в-10	68-28
200		Компот из вишни	Ккал-128, У/в-32	19-99
36		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-88, Белки-3, У/в-18	3-86
Итого за 5-11 (125-00)			Ккал-643, Белки-22, Жиры-23, У/в-83	124-94
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>				
150		Пюре картофельное	Ккал-212, Белки-6, Жиры-11, У/в-57	23-74
80/40		Биточек мясной с соусом кр.осн.	Ккал-275, Белки-16, Жиры-19, У/в-10	55-18
200		Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-13
29		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-71, Белки-2, У/в-15	3-11
Итого за 1-4 (85-20)-завтрак			Ккал-616, Белки-24, Жиры-30, У/в-96	85-16
<u>Обед 5-11классы</u>				
250/10		Суп из разных овощей со сметаной с мясом	Ккал-114, Белки-2, Жиры-7, У/в-11	30-07
120		Тефтели из мяса с соусом.	Ккал-262, Белки-10, Жиры-17, У/в-17	73-72
180/15		Каша гречневая рассыпчатая/огурец	Ккал-272, Белки-8, Жиры-11, У/в-40	29-70
200		Напиток из шиповника	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	10-18
38		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-93, Белки-3, У/в-19	4-07
Итого за Обед5-11(147-79)			Ккал-872, Белки-24, Жиры-35, У/в-119	147-74

Директор


Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер


Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Александровна