



Школа Родники ()

Выход (ч)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-13
85	Крендель с сахаром		31-08
Итого за Полдник(30)		Ккал-58, У/в-15	34-21
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
117	Яблоко	У/в-10	17-10
100	Гуляш из свинины с отрубями	Ккал-161, Белки-12, Жиры-10, У/в-13	65-27
180/15	Каша гречневая рассыпчатая/огурец	Ккал-272, Белки-8, Жиры-11, У/в-40	29-70
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-23
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-68
Итого за 5-11 (125-00)		Ккал-558, Белки-24, Жиры-21, У/в-93	124-98
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
25/10/1 5	Батон с маслом сливочным и сыром,,	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	33-37
200	Каша пшеничная молочная с маслом	Ккал-215, Белки-7, Жиры-7, У/в-33	28-27
139	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-14	20-32
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-13
Итого за 1-4 (85-20)-завтрак		Ккал-408, Белки-13, Жиры-16, У/в-76	85-09

Обед 5-11классы

250/10	Суп крестьянский с крупой с мясом.	Ккал-117, Белки-3, Жиры-6, У/в-21	26-00
100	Гуляш из свинины с отрубями	Ккал-161, Белки-12, Жиры-10, У/в-13	65-27
180/35	Каша гречневая рассыпчатая/кукуруза конс.	Ккал-300, Белки-9, Жиры-12, У/в-44	41-00
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-23
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-68
24	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-60, Белки-1, У/в-9	2-57

Итого за Обед5-11(147-79) Ккал-764, Белки-29, Жиры-28, У/в-116 **147-75**

Итого за Ккал-1 788, Белки-66, Жиры-65, У/в-300 **392-03**

Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой



Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано _____