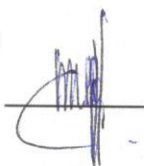



Школа Родники ()

| Выходной | Для документов | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|--------------------------------------|----------------|--|---|-------------------------|
| <u>Полдник</u> | | | | |
| 200 | | Компот из вишни | Ккал-128, У/в-32 | 19-45 |
| 75 | | Булочка с корицей | Ккал-218, Белки-6, Жиры-4, У/в-42 | 15-48 |
| Итого за Полдник(30) | | | Ккал-346, Белки-6, Жиры-4, У/в-74 | 34-93 |
| <u>Комплекс1 (5-11классы)</u> | | | | |
| 250/12 | | Жаркое по домашнему из свинины/кукуруза конс. | Ккал-453, Белки-12, Жиры-9, У/в-42 | 90-93 |
| 145 | | Яблоко | Белки-1, Жиры-1, У/в-15 | 21-19 |
| 200 | | Напиток с витаминами Витошка | Ккал-64, Белки-1, У/в-16 | 10-23 |
| 24 | | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Ккал-59, Белки-2, У/в-12 | 2-57 |
| Итого за 5-11 (125-00) | | | Ккал-576, Белки-15, Жиры-10, У/в-85 | 124-92 |
| <u>Комплекс (1-4 классы)</u> | | | | |
| 25/10/1 5 | | Батон с маслом сливочным и сыром,, | Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14 | 33-37 |
| 200 | | Каша пшенная молочная с маслом | Ккал-215, Белки-7, Жиры-7, У/в-33 | 28-16 |
| 140 | | Яблоко | Белки-1, Жиры-1, У/в-15 | 20-46 |
| 200 | | Чай с сахаром | Ккал-58, У/в-15 | 3-13 |
| Итого за 1-4 (85-20)-завтрак | | | Ккал-408, Белки-13, Жиры-16, У/в-76 | 85-12 |
| <u>Обед 5-11классы</u> | | | | |
| 250/10/ 2 | | Суп лапша домашняя с филе кур... | Ккал-300, Белки-7, Жиры-15, У/в-35 | 21-11 |
| 250/30 | | Жаркое по домашнему из свинины/кукуруза конс. | Ккал-484, Белки-12, Жиры-10, У/в-45 | 100-07 |
| 200 | | Компот из смородины | Ккал-91, У/в-48 | 20-70 |
| 30 | | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Ккал-74, Белки-2, У/в-15 | 3-22 |
| 25 | | Хлеб Чусовской обоготенный йодом | Ккал-63, Белки-2, У/в-9 | 2-68 |
| Итого за Обед5-11(147-79) | | | Ккал-1 012, Белки-24, Жиры-25, У/в-152 | 147-78 |
| Итого за | | | Ккал-2 342, Белки-58, Жиры-55, У/в-387 | 392-75 |

Директор


Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер


Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Александровна