



Школа Родники ()

Выход (г/б)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Компот из яблок	Ккал-75, У/в-19	10-55
100	Шаньга со сметаной	Ккал-368, Белки-9, Жиры-14, У/в-51	24-36
Итого за Полдник(30)		Ккал-443, Белки-9, Жиры-14, У/в-70	34-91
<u>Комплек1 (5-11классы)</u>			
100	Гуляш из свинины с отрубями	Ккал-161, Белки-12, Жиры-10, У/в-13	65-27
180/30	Каша гречневая вязкая/огурец св.	Ккал-158, Белки-5, Жиры-5, У/в-23	27-46
120	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-54
200	Напиток с витаминами	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-23
22	Витошка		
22	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-54, Белки-2, У/в-11	2-36
20	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-50, Белки-1, У/в-7	2-14
Итого за 5-11 (125-00)		Ккал-487, Белки-22, Жиры-15, У/в-84	125-00
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
10/20/2 5	Бутерброт Школьный на батоне	Ккал-158, Белки-5, Жиры-8, У/в-7	30-28
200	Каша Дружба молочная с маслом	Ккал-130, Белки-4, Жиры-3, У/в-22	30-74
120	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-54
200	Чай черный с ягодами(смородина)	Ккал-74, У/в-9	6-60
Итого за 1-4 (85-20)-завтрак		Ккал-362, Белки-9, Жиры-11, У/в-51	85-16

Обед 5-11классы

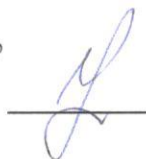
250/10/ 10	Суп пюре из овощей с гренками с филе кур	Ккал-118, Белки-4, Жиры-6, У/в-13	31-95
250/10	Плов Золотинка /огурец св.	Ккал-180, Белки-4, Жиры-4, У/в-17	84-29
120	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-54
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-23
35	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-86, Белки-3, У/в-18	3-76
Итого за Обед5-11(147-79)			147-77

Директор

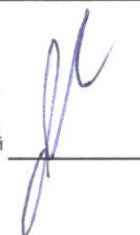


Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой



Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано _____