



# Школа Родники ()

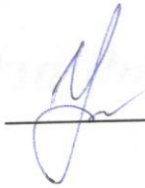
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200/7	<b>Чай с лимоном</b>	Ккал-60, У/в-15	5-08
70	<b>Пирожок слоеный с творогом</b>		29-74
<b>Итого за Полдник(30)</b>		Ккал-60, У/в-15	34-82
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
100	<b>Филе куриное тушеное в сметанном соусе</b>	Ккал-253, Белки-23, Жиры-13, У/в-21	70-32
180	<b>Макаронные изделия отварные.</b>	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	14-27
116	<b>Яблоко</b>	У/в-12	16-95
200	<b>Компот из смородины</b>	Ккал-91, У/в-48	20-70
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-68
<b>Итого за 5-11 (125-00)</b>		Ккал-627, Белки-32, Жиры-18, У/в-132	124-92
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
220	<b>Творожный пудинг</b>	Ккал-191, Белки-14, Жиры-8, У/в-15	68-77
25	<b>Соус клубничный</b>	Ккал-6, У/в-2	5-77
200	<b>Чай с сахаром</b>	Ккал-58, У/в-15	3-13
50	<b>Батон Золотинка</b>	Ккал-117, Белки-3, У/в-25	7-48
<b>Итого за 1-4 (85-20)-завтрак</b>		Ккал-372, Белки-18, Жиры-9, У/в-56	85-15
<u>Обед 5-11классы</u>			
250/10/ 10	<b>Суп картофельный с бобовыми и гренками с мясом.</b>	Ккал-167, Белки-6, Жиры-6, У/в-22	25-12
140	<b>Котлета по Домашнему с соусом</b>	Ккал-212, Белки-13, Жиры-15, У/в-9	71-27
180/30	<b>Макаронные изделия отварные /горошек конс.</b>	Ккал-233, Белки-7, Жиры-5, У/в-41	25-84
200	<b>Компот из смородины</b>	Ккал-91, У/в-48	20-70
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-68
20	<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-50, Белки-1, У/в-7	2-14
<b>Итого за Обед5-11(147-79)</b>		Ккал-815, Белки-30, Жиры-26, У/в-139	147-75

Директор

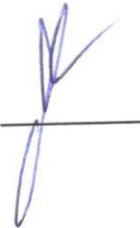


Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая  
производством  
столовой



Луконина Ольга  
Алексасовна

Согласовано \_\_\_\_\_