



Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Полдник

200	Компот из яблок	Ккал-75, У/в-19	10-55
100	Шаньга со сметаной	Ккал-368, Белки-9, Жиры-14, У/в-51	24-33
Итого за Полдник(30)		Ккал-443, Белки-9, Жиры-14, У/в-70	34-88

Комплекс1 (5-11классы)

100	Гуляш из свинины с отрубями	Ккал-161, Белки-12, Жиры-10, У/в-13	65-27
180/30	Каша гречневая вязкая/огурец св.	Ккал-158, Белки-5, Жиры-5, У/в-23	26-91
120	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-54
200	Напиток с витаминами	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	9-66
	Витошка		
27	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-66, Белки-2, У/в-14	2-89
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	2-68
Итого за 5-11 (125-00)		Ккал-512, Белки-23, Жиры-15, У/в-88	124-95

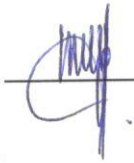
Комплекс (1-4 классы)

10/20/2 5	Бутерброд Школьный на батоне	Ккал-158, Белки-5, Жиры-8, У/в-7	29-14
200	Каша Дружба молочная с маслом	Ккал-130, Белки-4, Жиры-3, У/в-22	29-61
115	Яблоко	У/в-12	16-81
200	Чай черный с ягодами(смородина)	Ккал-74, У/в-9	6-60
20	Батон Золотинка	Ккал-47, Белки-1, У/в-10	2-99
Итого за 1-4 (85-20)-завтрак		Ккал-408, Белки-11, Жиры-11, У/в-60	85-15

Обед 5-11классы

250/10/ 10	Суп пюре из овощей с зренками с филе кур	Ккал-118, Белки-4, Жиры-6, У/в-13	31-38
250/13	Плов Золотинка /огурец св.	Ккал-182, Белки-4, Жиры-4, У/в-17	86-55
119	Яблоко	У/в-12	17-40
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	9-66
26	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-64, Белки-2, У/в-13	2-79
Итого за Обед5-11(147-79)		Ккал-428, Белки-12, Жиры-10, У/в-71	147-78

Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой



Луконина Ольга
Александровна

Согласовано _____