



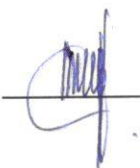
Школа Родники ()

Выход	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	<i>Чай с сахаром</i>	Ккал-58, У/в-15	3-13
60	<i>Кекс творожный</i>		31-53
Итого за Полдник(30)		Ккал-58, У/в-15	34-66
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
140	<i>Чикен болл в сметанном соусе.</i>	Ккал-178, Белки-12, Жиры-17, У/в-14	75-36
180/10	<i>Макаронные изделия отварные /кукуруза кан.</i>	Ккал-211, Белки-6, Жиры-4, У/в-37	18-66
120	<i>Яблоко</i>	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-54
200	<i>Компот из ягодной смеси</i>	Ккал-91, У/в-48	10-75
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-68
Итого за 5-11 (125-00)		Ккал-541, Белки-21, Жиры-22, У/в-123	124-99
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
25/10/2 0	<i>Батон с маслом сливочным и сыром,</i>	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	37-69
200	<i>Каша рисовая молочная с маслом</i>	Ккал-258, Белки-7, Жиры-6, У/в-45	30-71
200	<i>Какао напиток Витошка</i>	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	16-80
Итого за 1-4 (85-20)-завтрак		Ккал-766, Белки-16, Жиры-18, У/в-69	85-20

Обед 5-11классы

250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.	Ккал-114, Белки-2, Жиры-6, У/в-13	30-14
140	Чикен болл в сметанном соусе.	Ккал-178, Белки-12, Жиры-17, У/в-14	75-36
180/25	Макаронные изделия отварные /кукуруза кан.	Ккал-228, Белки-7, Жиры-5, У/в-40	26-27
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	9-66
30	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-74, Белки-2, У/в-15	3-22
29	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-73, Белки-2, У/в-10	3-11
Итого за Обед5-11(147-79)		Ккал-730, Белки-26, Жиры-28, У/в-108	147-76

Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой



Луконина Ольга
Алексаовна

Согласовано _____