

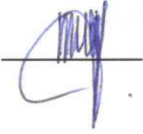


## Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-13
100	Пирожок слоеный с яблоком		31-86
Итого за Полдник(30)		Ккал-58, У/в-15	34-99
<u>Комплекс 1 (5-11 классы)</u>			
180/15	Пюре картофельное/огурец св.	Ккал-156, Белки-4, Жиры-4, У/в-24	34-25
120	Биточек мясной с соусом кр.осн	Ккал-275, Белки-16, Жиры-19, У/в-10	68-28
200	Компот из вишни	Ккал-128, У/в-32	19-99
23	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-56, Белки-2, У/в-12	2-47
Итого за 5-11 (125-00)		Ккал-615, Белки-21, Жиры-23, У/в-77	124-99
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
150	Пюре картофельное	Ккал-212, Белки-6, Жиры-11, У/в-57	23-15
80/40	Биточек мясной с соусом кр.осн.	Ккал-275, Белки-16, Жиры-19, У/в-10	55-18
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-13
34	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-83, Белки-3, У/в-17	3-64
Итого за 1-4 (85-20)-завтрак		Ккал-628, Белки-24, Жиры-30, У/в-99	85-10
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Суп из разных овощей со сметаной с мясом	Ккал-114, Белки-2, Жиры-7, У/в-11	30-07
120	Тефтели из мяса с соусом.	Ккал-262, Белки-10, Жиры-17, У/в-17	73-72
180/15	Каша гречневая рассыпчатая/огурец	Ккал-272, Белки-8, Жиры-11, У/в-40	29-02
200	Напиток из шиповника	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	10-18
24	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-39, Белки-2, У/в-12	2-57
20	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-50, Белки-1, У/в-7	2-14
Итого за Обед5-11(147-79)		Ккал-888, Белки-24, Жиры-35, У/в-119	147-70

Директор

Роганов  
Владимир  
Владимирович



Бухгалтер



Заведующая  
производством  
столовой

Луконина Ольга  
Алексасовна



Согласовано \_\_\_\_\_