



Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Полдник

200/7	Чай с лимоном	Ккал-60, У/в-15	5-08
70	Пирожок слоеный с творогом		29-74
Итого за Полдник(30)		Ккал-60, У/в-15	34-82

Комплекс1 (5-11классы)

100	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Ккал-253, Белки-23, Жиры-13, У/в-21	70-32
180	Макаронные изделия отварные.	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	13-58
120	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-54
200	Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	20-70
26	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-64, Белки-2, У/в-13	2-79

Итого за 5-11 (125-00) Ккал-629, Белки-33, Жиры-18, У/в-133 **124-93**

Комплекс (1-4 классы)

35	Батон с маслом сливочным	Ккал-129, Белки-4, Жиры-8, У/в-14	15-93
200	Творожный пудинг	Ккал-174, Белки-13, Жиры-7, У/в-14	62-50
16	Соус клубничный	Ккал-4, У/в-1	3-63
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-13

Итого за 1-4 (85-20)-завтрак Ккал-365, Белки-17, Жиры-15, У/в-43 **85-19**

Обед 5-11классы

250/10/ 10	Суп картофельный с бобовыми и гренками с мясом.	Ккал-167, Белки-6, Жиры-6, У/в-22	25-12
140	Котлета по Домашнему с соусом	Ккал-212, Белки-13, Жиры-15, У/в-9	71-27
180/30	Макаронные изделия отварные /горошек-конс.	Ккал-233, Белки-7, Жиры-5, У/в-41	25-15
200	Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	20-70
26	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-64, Белки-2, У/в-13	2-79
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	2-68

Итого за Обед5-11(147-79) Ккал-830, Белки-30, Жиры-26, У/в-142 **147-71**

Директор

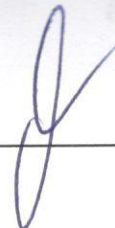


Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой



Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано _____