

Школа Родники ()

Выход (г)	Для документа	наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	---------------	--------------------	--	-------------------------------



Полдник

200/8		Чай с лимоном	Ккал-39, У/в-10	5-35
85		Крендель с сахаром		29-47
Итого за Полдник(30)			Ккал-39, У/в-10	34-82

Комплекс1 (5-11классы)

120		Яблоко	У/в-11	17-54
100		Гуляш из свинины с отрубями	Ккал-161, Белки-12, Жиры-10, У/в-13	65-27
180/15		Каша гречневая рассыпчатая/огурец	Ккал-272, Белки-8, Жиры-11, У/в-40	29-02
200		Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	9-66
32		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-78, Белки-2, У/в-16	3-43
Итого за 5-11 (125-00)			Ккал-575, Белки-24, Жиры-21, У/в-96	124-92

Комплекс (1-4 классы)

25/10/2		Батон с маслом сливочным и сыром,	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	37-69
0				
200		Каша пшенная молочная с маслом	Ккал-215, Белки-7, Жиры-7, У/в-33	27-13
118		Яблоко	У/в-12	17-25
200		Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-13
Итого за 1-4 (85-20)-завтрак			Ккал-408, Белки-13, Жиры-16, У/в-74	85-20

Обед 5-11классы

250/10	Суп крестьянский с крупой с мясом.	Ккал-117, Белки-3, Жиры-6, У/в-21	26-00
100	Гуляш из свинины с отрубями	Ккал-161, Белки-12, Жиры-10, У/в-13	65-27
180/35	Каша гречневая рассыпчатая/кукуруза конс.	Ккал-300, Белки-9, Жиры-12, У/в-44	40-32
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	9-66
30	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-74, Белки-2, У/в-15	3-22
30	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-76, Белки-2, У/в-11	3-22
Итого за Обед5-11(147-79)		Ккал-791, Белки-29, Жиры-28, У/в-121	147-69

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексаовна

Согласовано