



02.02.2024

Школа Родники ()

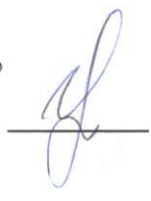
Вход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	20-70
70	Булочка с корицей	Ккал-204, Белки-6, Жиры-4, У/в-40	13-79
Итого за Полдник(30)		Ккал-295, Белки-6, Жиры-4, У/в-88	34-49
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
100	Индейка по Люблински	Ккал-249, Белки-27, Жиры-18, У/в-10	85-18
180/20	Макаронные изделия отварные /огурец св.	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	22-20
200	Компот из кураги	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	12-84
20	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-49, Белки-2, У/в-10	2-14
24	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-60, Белки-1, У/в-9	2-57
Итого за 5-11 (125-00)		Ккал-664, Белки-37, Жиры-23, У/в-88	124-93
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
90	Котлета рубленая из филе куриного с отрубями	Ккал-126, Белки-12, Жиры-5, У/в-6	66-23
150	Макаронные изделия отварные	Ккал-225, Белки-5, Жиры-10, У/в-31	11-34
200/5	Чай с лимоном,,	Ккал-39, У/в-10	4-52
29	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-71, Белки-2, У/в-15	3-11
Итого за 1-4 (85-20)-завтрак		Ккал-461, Белки-19, Жиры-16, У/в-61	85-20
<u>Обед 5-11классы</u>			
250/20	Уха рыбацкая .	Ккал-74, Белки-4, Жиры-1, У/в-5	24-91
120	Поджарка из индейки	Ккал-331, Белки-31, Жиры-20, У/в-22	80-04
180/20	Рис припущенный./горошек кон.	Ккал-231, Белки-4, Жиры-4, У/в-45	26-19
200	Компот из кураги	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	12-84
35	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-86, Белки-3, У/в-18	3-76
Итого за Обед5-11(147-79)		Ккал-804, Белки-42, Жиры-26, У/в-110	147-74

директор

Роганов
Владимир
Владимирович



Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна



Согласовано
