

Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Компот из вишни	Ккал-128, У/в-32	19-45
75	Булочка с корицей	Ккал-218, Белки-6, Жиры-4, У/в-42	15-44
Итого за Полдник(30)		Ккал-346, Белки-6, Жиры-4, У/в-74	34-89
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
250	Жаркое по домашнему из свинины	Ккал-467, Белки-12, Жиры-9, У/в-43	84-84
115	Яблоко	У/в-12	16-81
200	Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	20-70
24	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-59, Белки-2, У/в-12	2-57
Итого за 5-11 (125-00)		Ккал-617, Белки-15, Жиры-10, У/в-115	124-92
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
25/10/1 5	Батон с маслом сливочным и сыром,,	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	32-24
200	Каша пшеничная молочная с маслом	Ккал-215, Белки-7, Жиры-7, У/в-33	27-13
117	Яблоко	У/в-12	17-10
200	Чай с молоком	Ккал-55, Белки-2, Жиры-2, У/в-9	8-65
Итого за 1-4 (85-20)-завтрак		Ккал-405, Белки-15, Жиры-17, У/в-67	85-12
<u>Обед 5-11классы</u>			
250/10/ 2	Суп лапша домашняя с филе кур...	Ккал-300, Белки-7, Жиры-15, У/в-35	21-11
250/30	Жаркое по домашнему из свинины/кукуруза конс.	Ккал-484, Белки-12, Жиры-10, У/в-45	100-07
200	Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	20-70
30	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-74, Белки-2, У/в-15	3-22
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	2-68
Итого за Обед5-11(147-79)		Ккал-1 012, Белки-24, Жиры-25, У/в-152	147-78

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна