



Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Компот из клубники	Ккал-128, У/в-32	14-85
80	Коржик молочный		20-08
Итого за Полдник(30)			34-93
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
120	Зразы Школьные с соусом	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	62-35
180/20	Каша гречневая вязкая/горошек конс.	Ккал-150, Белки-5, Жиры-5, У/в-22	21-70
125	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	18-27
200	Какао напиток Витошка	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	16-80
28	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-69, Белки-2, У/в-14	3-00
26	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-66, Белки-2, У/в-9	2-79
Итого за 5-11 (125-00)			124-91
<u>Комплексе (1-4 классы)</u>			
230	Омлет с картофелем(запеченный)	Ккал-255, Белки-15, Жиры-13, У/в-19	78-61
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-13
23	Батон Золотинка	Ккал-54, Белки-2, У/в-11	3-44
Итого за 1-4 (85-20)-завтрак			85-18
<u>Обед 5-11классы</u>			
250/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом.		27-10
120	Зразы Школьные с соусом	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	62-35
180/20	Каша гречневая вязкая/горошек конс.	Ккал-150, Белки-5, Жиры-5, У/в-22	21-70
115	Яблоко	У/в-12	16-81
200	Какао напиток Витошка	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	16-80
28	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-69, Белки-2, У/в-14	3-00
Итого за Обед5-11(147-79)			147-76

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано