



Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Полдник

200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-13
60	Кекс творожный		31-53
Итого за Полдник(30)		Ккал-58, У/в-15	34-66

Комплекс 1 (5-11 классы)

140	Чикен болл в сметанном соусе.	Ккал-178, Белки-12, Жиры-17, У/в-14	75-36
180/10	Макаронные изделия отварные /кукуруза кан.	Ккал-211, Белки-6, Жиры-4, У/в-37	18-66
120	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-54
200	Компот из ягодной смеси	Ккал-91, У/в-48	10-75
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-68
Итого за 5-11 (125-00)		Ккал-541, Белки-21, Жиры-22, У/в-123	124-99

Комплекс (1-4 классы)

25/10/20	Батон с маслом сливочным и сыром,	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	37-69
200	Каша рисовая молочная с маслом	Ккал-258, Белки-7, Жиры-6, У/в-45	30-71
200	Какао напиток Витошка	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	16-80
Итого за 1-4 (85-20)-завтрак		Ккал-766, Белки-16, Жиры-18, У/в-69	85-20

Обед 5-11 классы

250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.	Ккал-114, Белки-2, Жиры-6, У/в-13	30-14
140	Чикен болл в сметанном соусе.	Ккал-178, Белки-12, Жиры-17, У/в-14	75-36
180	Макаронные изделия отварные.	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	13-58
112	Яблоко	У/в-12	16-37
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	9-66
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-68
Итого за Обед5-11(147-79)		Ккал-639, Белки-25, Жиры-28, У/в-106	147-79

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано