



# Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

## Полдник

200	<b>Чай с сахаром</b>	Ккал-58, У/в-15	3-13
60	<b>Кекс творожный</b>		31-53

**Итого за Полдник(30)** Ккал-58, У/в-15 **34-66**

## Комплекс1 (5-11классы)

140	<b>Чикен болл в сметанном соусе.</b>	Ккал-178, Белки-12, Жиры-17, У/в-14	75-36
180/10	<b>Макаронные изделия отварные /кукуруза кан.</b>	Ккал-211, Белки-6, Жиры-4, У/в-37	18-66
120	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-54
200	<b>Компот из ягодной смеси</b>	Ккал-91, У/в-48	10-75
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-68

**Итого за 5-11 (125-00)** Ккал-541, Белки-21, Жиры-22, У/в-123 **124-99**

## Комплекс (1-4 классы)

25/10/2 0	<b>Батон с маслом сливочным и сыром,</b>	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	37-69
200	<b>Каша рисовая молочная с маслом</b>	Ккал-258, Белки-7, Жиры-6, У/в-45	30-71
200	<b>Какао напиток Витошка</b>	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	16-80

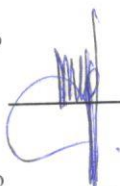
**Итого за 1-4 (85-20)-завтрак** Ккал-766, Белки-16, Жиры-18, У/в-69 **85-20**

## Обед 5-11классы

250/10	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.</b>	Ккал-114, Белки-2, Жиры-6, У/в-13	30-14
140	<b>Чикен болл в сметанном соусе.</b>	Ккал-178, Белки-12, Жиры-17, У/в-14	75-36
180	<b>Макаронные изделия отварные.</b>	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	13-58
112	<b>Яблоко</b>	У/в-12	16-37
200	<b>Напиток с витаминами Витошка</b>	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	9-66
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-68

**Итого за Обед5-11(147-79)** Ккал-639, Белки-25, Жиры-28, У/в-106 **147-79**

Директор

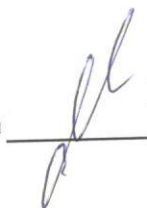


Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая  
производством  
столовой



Луконина Ольга  
Алексасовна

Согласовано

