

**Школа Родники ()**

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Полдник

200	<b>Компот из яблок</b>	Ккал-75, У/в-19	<b>10-55</b>
115	<b>Манник</b>	Ккал-433, Белки-6, Жиры-22, У/в-53	<b>24-06</b>
<b>Итого за Полдник(30)</b>		<b>Ккал-508, Белки-6, Жиры-22, У/в-71</b>	<b>34-61</b>

Комплекс1 (5-11классы)

250/20	<b>Плов Золотинка из индейки с булгуром/огурцы св</b>	Ккал-381, Белки-16, Жиры-19, У/в-35	<b>109-69</b>
200	<b>Компот из ягодной смеси</b>	Ккал-91, У/в-48	<b>10-75</b>
22	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-54, Белки-2, У/в-11	<b>2-36</b>
20	<b>Хлеб Чусовской обогащенный йодом</b>	Ккал-50, Белки-1, У/в-7	<b>2-14</b>
<b>Итого за 5-11 (125-00)</b>		<b>Ккал-576, Белки-19, Жиры-19, У/в-101</b>	<b>124-94</b>

Комплекс (1-4 классы)

200	<b>Чай с сахаром</b>	Ккал-58, У/в-15	<b>3-13</b>
20	<b>Батон Золотинка</b>	Ккал-47, Белки-1, У/в-10	<b>2-99</b>
250	<b>Макаронник</b>	Ккал-433, Белки-11, Жиры-18, У/в-56	<b>79-08</b>
<b>Итого за 1-4 (85-20)-завтрак</b>		<b>Ккал-537, Белки-12, Жиры-18, У/в-81</b>	<b>85-20</b>

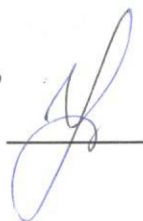
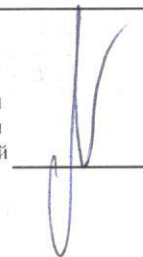
Обед 5-11классы

250/10	<b>Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,</b>	Ккал-127, Белки-2, Жиры-6, У/в-16	<b>30-29</b>
250/15	<b>Плов Золотинка из индейки с булгуром/огурцы св</b>	Ккал-374, Белки-16, Жиры-18, У/в-34	<b>108-20</b>
200	<b>Компот из сухофруктов</b>	Ккал-110, Белки-1, У/в-27	<b>6-26</b>
28	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-69, Белки-2, У/в-14	<b>3-00</b>
<b>Итого за Обед5-11(147-79)</b>		<b>Ккал-680, Белки-21, Жиры-25, У/в-91</b>	<b>147-75</b>

Директор


Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер


Заведующая  
производством  
столовой

Луконина Ольга  
Алексасовна

Согласовано \_\_\_\_\_