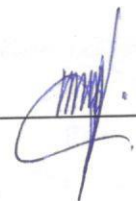




## Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-13
100	Пирожок слоеный с яблоком		31-86
Итого за Полдник(30)		Ккал-58, У/в-15	34-99
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
180/20	Пюре картофельное/огурец св.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	33-74
120	Биточек мясной с соусом кр.осн	Ккал-275, Белки-16, Жиры-19, У/в-10	68-28
200	Компот из вишни	Ккал-128, У/в-32	19-99
27	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-66, Белки-2, У/в-14	2-89
Итого за 5-11 (125-00)		Ккал-629, Белки-22, Жиры-23, У/в-80	124-90
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
150	Пюре картофельное	Ккал-212, Белки-6, Жиры-11, У/в-57	23-15
80/40	Биточек мясной с соусом кр.осн.	Ккал-275, Белки-16, Жиры-19, У/в-10	55-18
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-13
34	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-83, Белки-3, У/в-17	3-64
Итого за 1-4 (85-20)-завтрак		Ккал-628, Белки-24, Жиры-30, У/в-99	85-10
<u>Обед 5-11классы</u>			
250/10	Суп из разных овощей со сметаной с мясом	Ккал-114, Белки-2, Жиры-7, У/в-11	30-07
120	Тефтели из мяса с соусом.	Ккал-262, Белки-10, Жиры-17, У/в-17	73-72
180/20	Каша гречневая рассыпчатая/огурец	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	28-52
200	Напиток из шиповника	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	10-18
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-68
24	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-60, Белки-1, У/в-9	2-57
Итого за Обед5-11(147-79)		Ккал-908, Белки-25, Жиры-35, У/в-122	147-74

Директор



Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая  
производством  
столовой



Луконина Ольга  
Алексаевна

Согласовано \_\_\_\_\_