

Школа Родники ()

Выход (п. документов)	Для (документов)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------------------	------------------	--------------------	---	-------------------------

Полдник

200 **Компот из смородины** Ккал-91, У/в-48 **20-70**

70 **Булочка с корицей** Ккал-204, Белки-6, Жиры-4, У/в-40 **13-79**

Итого за Полдник(30) Ккал-295, Белки-6, Жиры-4, У/в-88 **34-49**

Комплек1 (5-11классы)

100 **Индейка по Люблински** Ккал-249, Белки-27, Жиры-18, У/в-10 **85-18**

180/25 **Макаронные изделия отварные /огурец св.** Ккал-228, Белки-7, Жиры-5, У/в-40 **21-04**

200 **Компот из кураги** Ккал-83, Белки-1, У/в-20 **12-84**

30 **Хлеб Крестьянский витаминизированный** Ккал-74, Белки-2, У/в-15 **3-22**

25 **Хлеб Чусовской обоготенный йодом** Ккал-63, Белки-2, У/в-9 **2-68**

Итого за 5-11 (125-00) Ккал-696, Белки-38, Жиры-24, У/в-94 **124-96**

Комплек1 (1-4 классы)

90 **Котлета рубленная из филе куриного с отрубями** Ккал-126, Белки-12, Жиры-5, У/в-6 **66-23**

150 **Макаронные изделия отварные** Ккал-225, Белки-5, Жиры-10, У/в-31 **11-34**

200/5 **Чай с лимоном,,** Ккал-39, У/в-10 **4-52**

29 **Хлеб Крестьянский витаминизированный** Ккал-71, Белки-2, У/в-15 **3-11**

Итого за 1-4 (85-20)-завтрак Ккал-461, Белки-19, Жиры-16, У/в-61 **85-20**

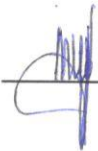
Обед 5-11классы

250/10	Уха рыбацкая	Ккал-148, Белки-3, Жиры-3, У/в-12	18-24
100	Поджарка из индейки	Ккал-276, Белки-26, Жиры-17, У/в-19	66-71
180/20	Рис припущенный./горошек кон.	Ккал-231, Белки-4, Жиры-4, У/в-45	26-19
125	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	18-27
200	Компот из кураги	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	12-84
26	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-64, Белки-2, У/в-13	2-79
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	2-68

Итого за Обед5-11(147-79) Ккал-864, Белки-38, Жиры-24, У/в-130 **147-72**

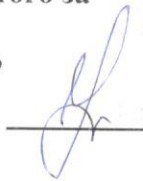
Итого за Ккал-2 316, Белки-101, Жиры-68, У/в-374 **392-37**

Директор

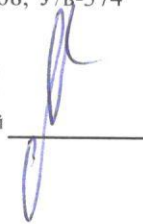


Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой



Луконина Ольга
Алексаовна

Согласовано _____