



Школа Родники ()

Выдача (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	<i>Компот из клубники</i>	Ккал-128, У/в-32	14-85
80	<i>Коржик молочный</i>		20-08
Итого за Полдник(30)		Ккал-128, У/в-32	34-93
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
120	<i>Зразы Школьные с соусом</i>	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	62-35
180/25	<i>Каша гречневая вязкая/горошек конс.</i>	Ккал-154, Белки-5, Жиры-5, У/в-23	23-63
115	<i>Яблоко</i>	У/в-12	16-81
200	<i>Какао напиток Витошка</i>	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	16-80
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-68
25	<i>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</i>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	2-68
Итого за 5-11 (125-00)		Ккал-886, Белки-25, Жиры-26, У/в-75	124-95
<u>Комплексе (1-4 классы)</u>			
230	<i>Омлет с картофелем(запеченный)</i>	Ккал-255, Белки-15, Жиры-13, У/в-19	78-61
200	<i>Чай с сахаром</i>	Ккал-58, У/в-15	3-13
23	<i>Батон Золотинка</i>	Ккал-54, Белки-2, У/в-11	3-44
Итого за 1-4 (85-20)-завтрак		Ккал-367, Белки-16, Жиры-14, У/в-45	85-18
<u>Обед 5-11классы</u>			
250/10	<i>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом.</i>		27-10
120	<i>Зразы Школьные с соусом</i>	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	62-35
180/20	<i>Каша гречневая вязкая/горошек конс.</i>	Ккал-150, Белки-5, Жиры-5, У/в-22	21-70
115	<i>Яблоко</i>	У/в-12	16-81
200	<i>Какао напиток Витошка</i>	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	16-80
28	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-69, Белки-2, У/в-14	3-00
Итого за Обед5-11(147-79)		Ккал-827, Белки-24, Жиры-25, У/в-66	147-76

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано