



Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Полдник

200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-13
60	Кекс творожный		31-53

Итого за Полдник(30) Ккал-58, У/в-15 **34-66**

Комплекс1 (5-11классы)

100	Соус Болоньезе	Ккал-213, Белки-13, Жиры-17, У/в-9	67-68
180	Макаронные изделия отварные.	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	13-58
120	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-54
200	Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	20-70
26	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-64, Белки-2, У/в-13	2-79
25	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	2-68

Итого за 5-11 (125-00) Ккал-653, Белки-24, Жиры-23, У/в-131 **124-97**

Комплекс (1-4 классы)

25/10/2 0	Батон с маслом сливочным и сыром,	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	37-69
200	Каша рисовая молочная с маслом	Ккал-258, Белки-7, Жиры-6, У/в-45	30-71
200	Какао напиток Витошка	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	16-80

Итого за 1-4 (85-20)-завтрак Ккал-766, Белки-16, Жиры-18, У/в-69 **85-20**

Обед 5-11классы

250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.	Ккал-114, Белки-2, Жиры-6, У/в-13	30-14
100	Соус Болоньезе	Ккал-213, Белки-13, Жиры-17, У/в-9	67-68
180/15	Макаронные изделия отварные /помидор св.	Ккал-216, Белки-6, Жиры-4, У/в-38	19-67
120	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-54
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	9-66
28	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-69, Белки-2, У/в-14	3-00
Итого за Обед5-11(147-79)		Ккал-676, Белки-26, Жиры-29, У/в-103	147-69

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано