



Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200/8	Чай с лимоном	Ккал-39, У/в-10	5-35
85	Крендель с сахаром		29-47
Итого за Полдник(30)		Ккал-39, У/в-10	34-82
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
115	Яблоко	У/в-10	16-81
100	Гуляш из свинины	Ккал-132, Белки-14, Жиры-7, У/в-4	65-12
180/20	Каша гречневая рассыпчатая/помидор	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	30-67
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	9-66
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-68
Итого за 5-11 (125-00)		Ккал-536, Белки-26, Жиры-18, У/в-84	124-94
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
25/10/2	Батон с маслом сливочным и сыром,	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	37-69
0			
200	Каша пшеничная молочная с маслом	Ккал-215, Белки-7, Жиры-7, У/в-33	27-13
118	Яблоко	У/в-12	17-25
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-13
Итого за 1-4 (85-20)-завтрак		Ккал-408, Белки-13, Жиры-16, У/в-74	85-20

Обед 5-11классы

250/10	Суп крестьянский с крупой с мясом.	Ккал-117, Белки-3, Жиры-6, У/в-21	26-00
100	Гуляш из свинины	Ккал-132, Белки-14, Жиры-7, У/в-4	65-12
180/35	Каша гречневая рассыпчатая/кукуруза конс.	Ккал-300, Белки-9, Жиры-12, У/в-44	40-32
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	9-66
30	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-74, Белки-2, У/в-15	3-22
30	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-76, Белки-2, У/в-11	3-22

Итого за Обед5-11(147-79) Ккал-762, Белки-31, Жиры-25, У/в-111 **147-54**

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано