

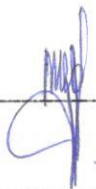


Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200/7	<i>Чай с лимоном</i>	Ккал-60, У/в-15	5-08
70	<i>Пирожок слоеный с творогом</i>		29-74
Итого за Полдник(30)		Ккал-60, У/в-15	34-82
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
100	<i>Филе куриное тушеное в сметанном соусе</i>	Ккал-253, Белки-23, Жиры-13, У/в-21	70-32
180	<i>Макаронные изделия отварные.</i>	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	13-58
120	<i>Яблоко</i>	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-54
200	<i>Компот из смородины</i>	Ккал-91, У/в-48	20-70
26	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-64, Белки-2, У/в-13	2-79
Итого за 5-11 (125-00)		Ккал-629, Белки-33, Жиры-18, У/в-133	124-93
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
35	<i>Батон с маслом сливочным</i>	Ккал-129, Белки-4, Жиры-8, У/в-14	15-93
200	<i>Творожный пудинг</i>	Ккал-174, Белки-13, Жиры-7, У/в-14	62-50
16	<i>Соус клубничный</i>	Ккал-4, У/в-1	3-63
200	<i>Чай с сахаром</i>	Ккал-58, У/в-15	3-13
Итого за 1-4 (85-20)-завтрак		Ккал-365, Белки-17, Жиры-15, У/в-43	85-19
<u>Обед 5-11классы</u>			
250/10/ 10	<i>Суп картофельный с бобовыми и гренками с мясом.</i>	Ккал-167, Белки-6, Жиры-6, У/в-22	25-12
140	<i>Котлета по Домашнему с соусом</i>	Ккал-212, Белки-13, Жиры-15, У/в-9	71-27
180/30	<i>Макаронные изделия отварные /горошек конс.</i>	Ккал-233, Белки-7, Жиры-5, У/в-41	25-15
200	<i>Компот из смородины</i>	Ккал-91, У/в-48	20-70
26	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-64, Белки-2, У/в-13	2-79
25	<i>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</i>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	2-68
Итого за Обед5-11(147-79)		Ккал-830, Белки-30, Жиры-26, У/в-142	147-71

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

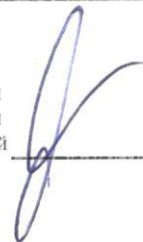


Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна



Согласовано
