

# Школа Родники ()

Выход	Для документов	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Полдник</b>				
200		Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-13
100		Пирожок слоеный с яблоком		31-86
<b>Итого за Полдник(30)</b>			Ккал-58, У/в-15	<b>34-99</b>
<b>Комплекс1 (5-11классы)</b>				
180/20		Пюре картофельное/огурец св.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	33-74
120		Биточек мясной с соусом кр.осн	Ккал-275, Белки-16, Жиры-19, У/в-10	68-28
200		Компот из вишни	Ккал-128, У/в-32	19-99
27		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-66, Белки-2, У/в-14	2-89
<b>Итого за 5-11 (125-00)</b>			Ккал-629, Белки-22, Жиры-23, У/в-80	<b>124-90</b>
<b>Комплексе (1-4 классы)</b>				
150		Пюре картофельное	Ккал-212, Белки-6, Жиры-11, У/в-57	23-15
120		Биточек мясной с соусом кр.осн.	Ккал-275, Белки-16, Жиры-19, У/в-10	55-18
200		Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-13
34		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-83, Белки-3, У/в-17	3-64
<b>Итого за 1-4 (85-20)-завтрак</b>			Ккал-628, Белки-24, Жиры-30, У/в-99	<b>85-10</b>
<b>Обед 5-11классы</b>				
250/10		Суп из разных овощей со сметаной с мясом	Ккал-114, Белки-2, Жиры-7, У/в-11	30-07
120		Тефтели из мяса с соусом.	Ккал-262, Белки-10, Жиры-17, У/в-17	73-72
180/20		Каша гречневая рассыпчатая/огурец	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	28-52
200		Напиток из шиповника	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	10-18
25		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-68
24		Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-60, Белки-1, У/в-9	2-57
<b>Итого за Обед5-11(147-79)</b>			Ккал-908, Белки-25, Жиры-35, У/в-122	<b>147-74</b>



Директор

Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая  
производством  
столовой

Луконина Ольга  
Алексасовна

Согласовано