



Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Полдник

200 *Компот из кураги* Ккал-83, Белки-1, У/в-20 **12-65**

90 *Коржик молочный* **22-25**

Итого за Полдник(30) Ккал-83, Белки-1, У/в-20 34-90

Комплекс (1-4 классы)

220 *Омлет с картофелем(запеченный)* Ккал-244, Белки-14, Жиры-13, У/в-18 **74-08**

200 *Чай с сахаром* Ккал-58, У/в-15 **3-08**

26 *Батон Золотинка* Ккал-61, Белки-2, У/в-13 **3-83**

Итого за 1-4 (81-02)-завтрак Ккал-363, Белки-16, Жиры-13, У/в-46 80-99

Обед 5-11классы

250/10 *Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом.* **26-70**

120 *Зразы Школьные с соусом* Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7 **61-43**

180 *Каша гречневая вязкая.* Ккал-180, Белки-6, Жиры-5, У/в-27 **13-78**

118 *Яблоко* У/в-12 **16-99**

200 *Какао напиток Витошка* Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11 **16-55**

26 *Хлеб Крестьянский витаминизированный* Ккал-64, Белки-2, У/в-13 **2-75**

20 *Хлеб Чусовской обоготенный йодом* Ккал-50, Белки-1, У/в-7 **2-11**

Итого за Обед5-11(140-37) Ккал-902, Белки-26, Жиры-26, У/в-77 140-31

Комплекс I (5-11классы)

120 *Зразы Школьные с соусом* Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7 **61-43**

180/25 *Каша гречневая вязкая/горошек конс.* Ккал-154, Белки-5, Жиры-5, У/в-23 **23-28**

125 *Яблоко* Белки-1, Жиры-1, У/в-13 **18-00**

200 *Какао напиток Витошка* Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11 **16-55**

28 *Хлеб Крестьянский витаминизированный* Ккал-69, Белки-2, У/в-14 **2-96**

26 *Хлеб Чусовской обоготенный йодом* Ккал-66, Белки-2, У/в-9 **2-75**

Итого за 5-11 (125-00) Ккал-896, Белки-26, Жиры-26, У/в-77 124-97

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович



Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна



Согласовано
