

Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Полдник

200	Компот из яблок	Ккал-75, У/в-19	10-39
120	Манник	Ккал-452, Белки-6, Жиры-23, У/в-55	24-51
Итого за Полдник(30)		Ккал-527, Белки-6, Жиры-23, У/в-74	34-90

Комплекс (1-4 классы)

100	Суфле "Рыбка"	Ккал-198, Белки-14, Жиры-12, У/в-10	51-50
150	Пюре картофельное.	Ккал-133, Белки-3, Жиры-4, У/в-21	22-81
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-08
34	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-83, Белки-3, У/в-17	3-59
Итого за 1-4 (81-02)-завтрак		Ккал-472, Белки-20, Жиры-16, У/в-62	80-98

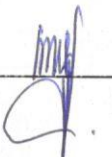
Обед 5-11классы

250/10	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,	Ккал-127, Белки-2, Жиры-6, У/в-16	29-84
100	Поджарка из индейки	Ккал-276, Белки-26, Жиры-17, У/в-19	61-29
180/15	Макароны запеченные с сыром /кукуруза конс.	Ккал-293, Белки-9, Жиры-11, У/в-37	36-06
200	Напиток из шиповника	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	10-03
29	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-71, Белки-2, У/в-15	3-06
Итого за Обед5-11(140-37)		Ккал-898, Белки-41, Жиры-34, У/в-118	140-28

Комплекс1 (5-11классы)


100	Поджарка из индейки	Ккал-276, Белки-26, Жиры-17, У/в-19	61-29
180/20	Пюре картофельное/кукуруза конс.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	37-37
200	Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	20-39
28	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-71, Белки-2, У/в-10	2-96
28	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-69, Белки-2, У/в-14	2-96
Итого за 5-11 (125-00)		Ккал-665, Белки-34, Жиры-22, У/в-115	124-97

Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер


Заведующая
производством
столовойЛуконина Ольга
Алексасовна