

# Школа Родники ()

Выход (п)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	<b>Чай с сахаром</b>	Ккал-58, У/в-15	3-08
65	<b>Кекс творожный</b>		31-64
<b>Итого за Полдник(30)</b>		Ккал-58, У/в-15	34-72
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
25/10/1 5	<b>Батон с маслом сливочным и сыром,,</b>	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	31-76
200	<b>Каша рисовая молочная с маслом</b>	Ккал-258, Белки-7, Жиры-6, У/в-45	28-58
200	<b>Какао напиток Витошка</b>	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	16-55
28	<b>Батон Золотинка</b>	Ккал-65, Белки-2, У/в-14	4-13
<b>Итого за 1-4 (81-02)-завтрак</b>		Ккал-831, Белки-18, Жиры-19, У/в-83	81-02
<u>Обед 5-11классы</u>			
250/10	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.</b>	Ккал-114, Белки-2, Жиры-6, У/в-13	29-69
100	<b>Соус Болоньезе</b>	Ккал-213, Белки-13, Жиры-17, У/в-9	66-68
180	<b>Макаронные изделия отварные.</b>	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	13-38
120	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-28
200	<b>Напиток с витаминами Витошка</b>	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	9-52
36	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-88, Белки-3, У/в-18	3-80
<b>Итого за Обед5-11(140-37)</b>		Ккал-701, Белки-26, Жиры-29, У/в-108	140-35
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
100	<b>Соус Болоньезе</b>	Ккал-213, Белки-13, Жиры-17, У/в-9	66-68
180/15	<b>Макаронные изделия отварные /огурец св.</b>	Ккал-216, Белки-6, Жиры-4, У/в-38	17-79
120	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-28
200	<b>Компот из смородины</b>	Ккал-91, У/в-48	20-39
27	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-66, Белки-2, У/в-14	2-85
<b>Итого за 5-11 (125-00)</b>		Ккал-587, Белки-22, Жиры-22, У/в-121	124-99



Директор

Роганов  
Владимир  
Владимирович



Бухгалтер



Заведующая  
производством  
столовой

Луконина Ольга  
Алексасовна



Согласовано

