

Школа Родники ()

Выход (г)	Для документов	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>				
200		Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-08
100		Пирожок слоеный с яблоком		31-42
Итого за Полдник(30)			Ккал-58, У/в-15	34-50
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>				
150		Картофель в молоке	Ккал-125, Белки-3, Жиры-4, У/в-19	18-80
120		Биточек мясной с соусом кр.осн.	Ккал-275, Белки-16, Жиры-19, У/в-10	54-36
200		Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-08
25		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-64
20		Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-50, Белки-1, У/в-7	2-11
Итого за 1-4 (81-02)-завтрак			Ккал-569, Белки-22, Жиры-23, У/в-63	80-99
<u>Обед 5-11классы</u>				
250/10		Суп из разных овощей со сметаной с мясом	Ккал-114, Белки-2, Жиры-7, У/в-11	29-63
120		Тефтели из мяса с соусом.	Ккал-262, Белки-10, Жиры-17, У/в-17	72-63
180/30		Каша гречневая вязкая/огурец св.	Ккал-158, Белки-5, Жиры-5, У/в-23	22-60
200		Напиток из шиповника	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	10-03
26		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-64, Белки-2, У/в-13	2-75
25		Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	2-64
Итого за Обед5-11(140-37)			Ккал-791, Белки-22, Жиры-29, У/в-105	140-28



Комплекс1 (5-11классы)

180/25	Пюре картофельное/огурец св.	Ккал-164, Белки-4, Жиры-5, У/в-25	34-68
120	Биточек мясной с соусом кр.осн	Ккал-275, Белки-16, Жиры-19, У/в-10	67-27
200	Компот из вишни	Ккал-128, У/в-32	19-69
30	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-74, Белки-2, У/в-15	3-17
Итого за 5-11 (125-00)		Ккал-640, Белки-22, Жиры-23, У/в-82	124-81

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано