



Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200/10	Чай с лимоном..	Ккал-39, У/в-10	5-82
85	Крендель с сахаром		29-03
Итого за Полдник(30)		Ккал-39, У/в-10	34-85
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
25/10/1 5	Батон с маслом сливочным и сыром,,	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	31-76
200	Каша пшенная молочная с маслом	Ккал-215, Белки-7, Жиры-7, У/в-33	26-73
121	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-42
200/7	Чай с лимоном	Ккал-60, У/в-15	5-00
Итого за 1-4 (81-02)-завтрак		Ккал-410, Белки-13, Жиры-16, У/в-74	80-91
<u>Обед 5-11классы</u>			
250/10	Суп крестьянский с крупой с мясом.	Ккал-117, Белки-3, Жиры-6, У/в-21	25-62
100	Гуляш из свинины	Ккал-132, Белки-14, Жиры-7, У/в-4	64-16
180/34	Каша гречневая рассыпчатая/помидор	Ккал-299, Белки-9, Жиры-12, У/в-44	35-82
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	9-52
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-64
24	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-60, Белки-1, У/в-9	2-53
Итого за Обед5-11(140-37)		Ккал-733, Белки-30, Жиры-25, У/в-106	140-29

Комплекс1 (5-11классы)

114	Яблоко	У/в-10	16-42
100	Гуляш из свинины	Ккал-132, Белки-14, Жиры-7, У/в-4	64-16
180/25	Каша гречневая рассыпчатая/помидор	Ккал-286, Белки-9, Жиры-11, У/в-42	32-22
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	9-52
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-64
Итого за 5-11 (125-00)			124-96

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано