

Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Полдник			
200	Компот из вишни	Ккал-128, У/в-32	19-69
75	Манник	Ккал-282, Белки-4, Жиры-14, У/в-34	15-31
Итого за Полдник(30)		Ккал-410, Белки-4, Жиры-14, У/в-66	35-00
Комплекс (1-4 классы)			
120	Чикен болл в сметанном соусе	Ккал-178, Белки-12, Жиры-17, У/в-14	60-43
150	Макаронные изделия отварные	Ккал-225, Белки-5, Жиры-10, У/в-31	11-17
200/5	Чай с лимоном,,	Ккал-39, У/в-10	4-45
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-64
22	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-55, Белки-1, У/в-8	2-32
Итого за 1-4 (81-02)-завтрак		Ккал-558, Белки-21, Жиры-28, У/в-74	81-01
Обед 5-11классы			
250/10	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,	Ккал-127, Белки-2, Жиры-6, У/в-16	29-84
250	Плов Золотинка из индейки с булгуром.	Ккал-381, Белки-16, Жиры-19, У/в-35	100-93
200	Компот из сухофруктов	Ккал-110, Белки-1, У/в-27	6-17
32	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-78, Белки-2, У/в-16	3-38
Итого за Обед5-11(140-37)		Ккал-697, Белки-22, Жиры-25, У/в-94	140-32
Комплекс1 (5-11классы)			
250	Плов Золотинка из индейки с булгуром.	Ккал-381, Белки-16, Жиры-19, У/в-35	100-93
200	Компот из вишни	Ккал-128, У/в-32	19-69
21	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-51, Белки-2, У/в-11	2-22
20	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-50, Белки-1, У/в-7	2-11
Итого за 5-11 (125-00)		Ккал-611, Белки-19, Жиры-19, У/в-84	124-95



Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано