

Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Полдник

200	Компот из кураги	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	12-65
90	Коржик молочный		22-25
Итого за Полдник(30)		Ккал-83, Белки-1, У/в-20	34-90

Комплекс (1-4 классы)

220	Омлет с картофелем(запеченный)	Ккал-244, Белки-14, Жиры-13, У/в-18	74-08
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-08
26	Батон Золотинка	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-83
Итого за 1-4 (81-02)-завтрак		Ккал-363, Белки-16, Жиры-13, У/в-46	80-99

Обед 5-11классы

250/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом.		26-70
120	Зразы Школьные с соусом	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	61-43
180	Каша гречневая вязкая.	Ккал-180, Белки-6, Жиры-5, У/в-27	13-78
118	Яблоко	У/в-12	16-99
200	Какао напиток Витошка	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	16-55
26	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-64, Белки-2, У/в-13	2-75
20	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-50, Белки-1, У/в-7	2-11
Итого за Обед5-11(140-37)		Ккал-902, Белки-26, Жиры-26, У/в-77	140-31

Комплекс1 (5-11классы)

120	Зразы Школьные с соусом	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	61-43
180/25	Каша гречневая вязкая/помидор св.	Ккал-154, Белки-5, Жиры-5, У/в-23	23-78
125	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	18-00
200	Какао напиток Витошка	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	16-55
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-64
24	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-60, Белки-1, У/в-9	2-53

Итого за 5-11 (125-00) Ккал-884, Белки-25, Жиры-26, У/в-75

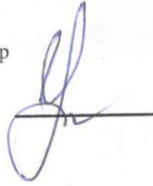
124-93

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

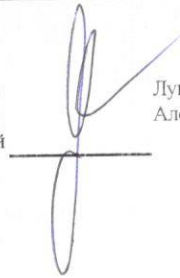


Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна



Согласовано

