



# Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	<b>Компот из кураги</b>	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	12-65
90	<b>Коржик молочный</b>		22-25
<b>Итого за Полдник(30)</b>			<b>34-90</b>
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
220	<b>Омлет с картофелем(запеченный)</b>	Ккал-244, Белки-14, Жиры-13, У/в-18	74-08
200	<b>Чай с сахаром</b>	Ккал-58, У/в-15	3-08
26	<b>Батон Золотинка</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-83
<b>Итого за 1-4 (81-02)-завтрак</b>			<b>80-99</b>
<u>Обед 5-11классы</u>			
250/10	<b>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом.</b>		26-70
120	<b>Зразы Школьные с соусом</b>	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	61-43
180	<b>Каша гречневая вязкая.</b>	Ккал-180, Белки-6, Жиры-5, У/в-27	13-78
118	<b>Яблоко</b>	У/в-12	16-99
200	<b>Какао напиток Витошка</b>	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	16-55
26	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-64, Белки-2, У/в-13	2-75
20	<b>Хлеб Чусовской обогащенный йодом</b>	Ккал-50, Белки-1, У/в-7	2-11
<b>Итого за Обед5-11(140-37)</b>			<b>140-31</b>
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
120	<b>Зразы Школьные с соусом</b>	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	61-43
180/25	<b>Каша гречневая вязкая/помидор св.</b>	Ккал-154, Белки-5, Жиры-5, У/в-23	23-78
125	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	18-00
200	<b>Какао напиток Витошка</b>	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	16-55
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-64
24	<b>Хлеб Чусовской обогащенный йодом</b>	Ккал-60, Белки-1, У/в-9	2-53
<b>Итого за 5-11 (125-00)</b>			<b>124-93</b>

Директор

Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая  
производством  
столовой

Луконина Ольга  
Алексасовна

Согласовано