



# Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	<i>Чай с сахаром</i>	Ккал-58, У/в-15	3-08
100	<i>Пирожок слоеный с яблоком</i>		31-42
<b>Итого за Полдник(30)</b>		Ккал-58, У/в-15	<b>34-50</b>
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
150	<i>Картофель в молоке</i>	Ккал-125, Белки-3, Жиры-4, У/в-19	18-80
120	<i>Биточек мясной с соусом кр.осн.</i>	Ккал-275, Белки-16, Жиры-19, У/в-10	54-36
200	<i>Чай с сахаром</i>	Ккал-58, У/в-15	3-08
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-64
20	<i>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</i>	Ккал-50, Белки-1, У/в-7	2-11
<b>Итого за 1-4 (81-02)-завтрак</b>		Ккал-569, Белки-22, Жиры-23, У/в-63	<b>80-99</b>
<u>Обед 5-11классы</u>			
250/10	<i>Суп из разных овощей со сметаной с мясом</i>	Ккал-114, Белки-2, Жиры-7, У/в-11	29-63
120	<i>Тефтели из мяса с соусом.</i>	Ккал-262, Белки-10, Жиры-17, У/в-17	72-63
180/30	<i>Каша гречневая вязкая/огурец св.</i>	Ккал-158, Белки-5, Жиры-5, У/в-23	22-60
200	<i>Напиток из шиповника</i>	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	10-03
26	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-64, Белки-2, У/в-13	2-75
25	<i>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</i>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	2-64
<b>Итого за Обед5-11(140-37)</b>		Ккал-791, Белки-22, Жиры-29, У/в-105	<b>140-28</b>

Комплекс1 (5-11классы)

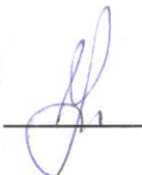
180/25	<b>Пюре картофельное/огурец св.</b>	Ккал-164, Белки-4, Жиры-5, У/в-25	<b>34-68</b>
120	<b>Биточек мясной с соусом кр.осн</b>	Ккал-275, Белки-16, Жиры-19, У/в-10	<b>67-27</b>
200	<b>Компот из вишни</b>	Ккал-128, У/в-32	<b>19-69</b>
30	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-74, Белки-2, У/в-15	<b>3-17</b>
<b>Итого за 5-11 (125-00)</b>		Ккал-640, Белки-22, Жиры-23, У/в-82	<b>124-81</b>

Директор



Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая  
производством  
столовой



Луконина Ольга  
Алексасовна

Согласовано

---