



Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	<i>Компот из смородины</i>	Ккал-91, У/в-48	20-39
75	<i>Булочка с корицей</i>	Ккал-218, Белки-6, Жиры-4, У/в-42	14-56
Итого за Полдник(30)		Ккал-309, Белки-6, Жиры-4, У/в-90	34-95
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
85	<i>Котлета рубленая из филе куриного с отрубями</i>	Ккал-119, Белки-11, Жиры-5, У/в-6	62-09
150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	Ккал-225, Белки-5, Жиры-10, У/в-31	11-17
200/7	<i>Чай с лимоном</i>	Ккал-60, У/в-15	5-00
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-64
Итого за 1-4 (81-02)-завтрак		Ккал-465, Белки-18, Жиры-16, У/в-64	80-90
<u>Обед 5-11классы</u>			
250/10	<i>Уха рыбацкая</i>	Ккал-148, Белки-3, Жиры-3, У/в-12	17-97
100	<i>Поджарка из индейки</i>	Ккал-276, Белки-26, Жиры-17, У/в-19	66-26
180/15	<i>Рис припущенный./горошек кон.</i>	Ккал-225, Белки-4, Жиры-4, У/в-43	23-90
117	<i>Яблоко</i>	У/в-12	16-85
200	<i>Компот из кураги</i>	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	12-65
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-64
Итого за Обед5-11(140-37)		Ккал-793, Белки-36, Жиры-24, У/в-119	140-27
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
100	<i>Индейка по Люблински</i>	Ккал-249, Белки-27, Жиры-18, У/в-10	83-92
180/30	<i>Макаронные изделия отварные /помидор св.</i>	Ккал-233, Белки-7, Жиры-5, У/в-41	22-98
200	<i>Компот из кураги</i>	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	12-65
26	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-64, Белки-2, У/в-13	2-75
25	<i>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</i>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	2-64
Итого за 5-11 (125-00)		Ккал-692, Белки-38, Жиры-24, У/в-93	124-94

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

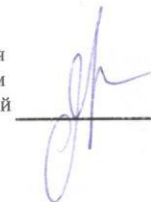


Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна



Согласовано

