



Школа Родники ()

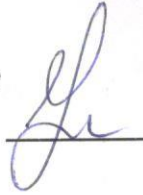
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Компот из вишни	Ккал-128, У/в-32	19-69
75	Булочка с корицей	Ккал-218, Белки-6, Жиры-4, У/в-42	15-20
Итого за Полдник(30)		Ккал-346, Белки-6, Жиры-4, У/в-74	34-89
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
25/10/10	Батон с маслом сливочным и сыром	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	26-41
200	Каша пшеничная молочная с маслом	Ккал-215, Белки-7, Жиры-7, У/в-33	26-73
113	Яблоко	У/в-10	16-27
200	Чай с молоком	Ккал-55, Белки-2, Жиры-2, У/в-9	8-52
20	Батон Золотинка	Ккал-47, Белки-1, У/в-10	2-95
Итого за 1-4 (81-02)-завтрак		Ккал-452, Белки-16, Жиры-18, У/в-75	80-88
<u>Обед 5-11классы</u>			
250/10/2	Суп лапша домашняя с филе кур...	Ккал-300, Белки-7, Жиры-15, У/в-35	20-80
250/20	Жаркое по домашнему из свинины/кукуруза конс.	Ккал-467, Белки-12, Жиры-9, У/в-43	93-59
200	Компот из вишни	Ккал-128, У/в-32	19-69
30	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-74, Белки-2, У/в-15	3-17
29	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-73, Белки-2, У/в-10	3-06
Итого за Обед5-11(140-37)		Ккал-1 042, Белки-23, Жиры-24, У/в-135	140-31
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
250	Жаркое по домашнему из свинины	Ккал-467, Белки-12, Жиры-9, У/в-43	83-59
115	Яблоко	У/в-10	16-56
200	Компот из вишни	Ккал-128, У/в-32	19-69
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-64
23	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-58, Белки-1, У/в-8	2-43
Итого за 5-11 (125-00)		Ккал-714, Белки-16, Жиры-10, У/в-106	124-91

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович



Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна



Согласовано

